



Indbydelse til instruktørkursus lørdag den 24. oktober 2015

Kursus: i Taegeuk og Applikationer

Taekwondo Life Academy indbyder til **sortbæltessamling** i Hadsten i Favrskov Taekwondo Klubbens lokaler, Thomsensvej 2B, 8730 Hadsten.

På kurset arbejder vi med **betydningen** af de forskellige teknikker i Taegeuk og hvordan kan vi omsætte dem til brugbare applikationer.

Der er fokus på alle Taegeuk.

Vi optager Applikationerne på video, hver enkel deltager får tilsendt en DVD af teknikkerne efter kurset. Kurset vil have formen af en workshop, hvor alle bidrager med input.

Målgruppen for kurset er alle sortbælter.

Krav til alder er +15 år og minimum 1. Dan.

Kursusgebyr: kr. 350,- inklusive mad og drikke, der skal være min. 20 deltagere, **tilmelding senest 19. oktober 2015** på mail: info@taekwondolifeacademy.dk, betaling på nedenstående kontonummer.

Tidsplan:

08.30 – 09.00 morgenmad
09.00– 10.00 undervisning
10.00 – 10.15 omklædning
10.15 – 12.00 træning
12.00 – 12.45 frokost og pause
13.00 – 15.00 træning og optagelse
15.00 – 15.30 opsamling og evaluering

Medbring: Dobog, træningstøj, skriveredskaber og papir.

Målgruppe: Krav til alder er +15 år og minimum 1. dan.

Kursusinstruktør: Momme Knutzen m.m.